

令和2年 **お弁当 サンフーズ** の **サンフーズのライス** は **国産米100%使用**

日付	日替A弁当 (税別価格:500円 (消費税:40円))	C=ヘルシー(健康)弁当 (税別価格:450円 (消費税:36円))
1 木	豚肉のレンコン金平・サワラの大葉梅肉フライ・他 984kcal (32.4g)	赤魚の照焼・他 556kcal (15.5g)
2 金	チキンカツ煮・厚揚げのそぼろあん・他 988kcal (32.8g)	野菜とひじきの豆腐焼・他 546kcal (14.9g)
3 土	四川風麻辣コロッケ・塩焼そば・他 960kcal (31.5g)	
4 日	※本日は「い①わ④の日」! 10月までが旬の鯛!ぜひ召し上がって下さい♪	
5 月	ビーフメンチカツ・大判がんと煮・他 990kcal (32.5g)	鮭の塩焼・他 547kcal (14.8g)
6 火	油淋鶏・揚げ餃子・他 985kcal (32.3g) 【九条ネギ】葉葱の代表格である九条ネギは京都の西九条が発祥といわれています。九条ネギは明治以降全国に広がりました。緑の葉身部が長く、柔らかい上に甘さと薫りが強いので、幅広い料理で親しまれています。	丸条ねぎ入りオムレツ・他 550kcal (14.6g)
7 水	豚串カツ&ミニハムカツ・田舎煮・他 993kcal (33.1g)	白身魚のソテー 野菜あんかけ・他 554kcal (15.2g)
8 木	鶏肉の西京焼・さつま揚げの煮物・他 976kcal (31.2g)	筍の土佐煮・他 545kcal (14.4g)
9 金	サバの竜田揚げ甘酢あんかけ・回鍋肉・他 978kcal (32.0g)	鯖のバジルソテー・他 553kcal (15.1g)
10 土	豚ロースソテーマトソース・麻婆春雨・他 980kcal (31.7g)	
11 日	※黄金色の稲穂のそよぐ実りの秋になりました。	
12 月	肉野菜カレー炒め・玉子サラダフライ・他 980kcal (31.7g)	レンコンつくね・他 556kcal (15.3g)
13 火	酢豚・白身魚の青海苔フライ・他 982kcal (31.5g)	サラダ餃子(生姜)・他 546kcal (14.7g)
14 水	鶏じゃが・キーマカレークノーデル・他 971kcal (31.0g)	カレーのみりん正油焼・他 548kcal (14.9g)
15 木	みそ味つくね・チンジャオロースー・他 976kcal (31.4g)	ポテトチキンロール・他 556kcal (15.3g)

どんぶり・麺 弁当

月 豚肉葱塩丼 ★



税別価格 500円 (消費税:40円)

火 鶏そば ★ **温泉卵添え**



税別価格 500円 (消費税:40円)

水 トリチリ丼 ★ **なめこ卸しそば**



税別価格 500円 (消費税:40円)

木 煮カツ丼 ★



税別価格 500円 (消費税:40円)

金 ハンバーグカレー ★ **月見とろろそば**



税別価格 500円 (消費税:40円)

土 豚の生姜焼丼 ★



税別価格 500円 (消費税:40円)



http://www.sunfoods1122.co.jp

ヘルシー健康弁当
(月~金) 500~600Kcal未満 (税別価格) **450円**
生活習慣病を予防しよう!
サンフーズがおすすめする「ヘルシー弁当」は!!
糖分↓ 塩分↓ 脂肪↓
食物繊維豊富な身体にやさしいお弁当です。
ヘルシー弁当を食べてお腹スッキリ習慣を!

日替A弁当 C=ヘルシー(健康)弁当
お腹一杯お召上り頂ける「大満足」お弁当
季節の野菜たっぷりの健康弁当
どんぶり・麺・弁当
「ボリュームたっぷり」・他社に負けないサンフーズ自信のお弁当
◆ご希望のメニューがございましたら、プランナーまで(045)934-2600

16 金	二種天婦羅・鶏肉のゴマ味噌焼・他 980kcal (31.2g)	竹の子シューマイ・他 550kcal (15.1g)
17 土	キャベツメンチカツ・焼魚・他 975kcal (31.5g)	
18 日	※金木犀の甘く爽やかな香りが漂いはじめました。	
19 月	マグロ野菜カツ・炊合せ・他 980kcal (31.7g)	白身魚きんぴらハンバーグ・他 546kcal (14.7g)
20 火	サバのオーロラ揚げ(紅生姜)・豚肉とアスパラの塩ダレソテー・他 975kcal (31.4g)	三角いなりの煮物・他 542kcal (14.3g)
21 水	ハンバーグデミグラスソース・えびグラタンカツ・他 990kcal (32.3g)	エビステーキ・他 552kcal (14.9g)
22 木	すき焼風コロッケ・おでん・他 969kcal (31.5g)	白身魚のパン粉チーズ焼・他 553kcal (15.1g)
23 金	肉豆腐・青海苔イカフライ・他 979kcal (32.4g)	イタリア風グラタン(トマト)・他 547kcal (14.6g)
24 土	照焼チキン・かき揚げ・他 982kcal (31.7g)	
25 日	※高く澄み切った空に心も晴れ晴れます。	
26 月	カレー包み揚げ・大根と鶏つくねの照煮・他 976kcal (31.5g)	揚出豆腐キノコみぞれあん・他 549kcal (15.0g)
27 火	豚ロース生姜焼・挽肉入り麻婆茄子・他 984kcal (32.0g)	ロールキャベツコンソメ煮・他 550kcal (14.7g)
28 水	海老フライ・そぼろあんかけ・他 972kcal (31.4g)	五目豆・他 544kcal (14.5g)
29 木	ハムカツ・ポテトサラダ・他 989kcal (32.3g)	枝豆&コーンの豆腐寄せ・他 550kcal (15.1g)
30 金	鶏の唐揚げ葱ソース・銀鮭塩焼・他 973kcal (32.7g)	チキン香草焼・他 571kcal (15.8g)
31 土	肉じゃが・竹輪のワサビマヨ和え・他 970kcal (31.6g)	

お弁当の サンフーズ
株式会社
横浜市都筑区佐江戸町527番地
注文時間 **TEL. (045) 934-2600 (代)**
8:00~9:15 **FAX. (045) 934-2947**
★お客様各位「消費税」のご負担をお願いしております。★表示価格は税別価格となっております。★天候等の都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。ご容赦願います。
★献立名の右側に上段はエネルギー(kcal)、下段は蛋白質(g)を表示しております。★お弁当はPM2:00までにお召し上がり下さい。★写真はイメージです。